grippe covid net

Bilan de la saison hivernale 2025-2026

(du 03/11/2025 au 19/04/2026)

PARTICIPATION

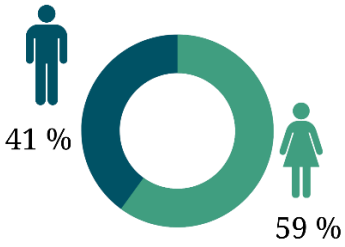
4 602
Participant(e)s entre novembre 2025 et avril 2026

80 178
Questionnaires hebdomadaires (en moyenne 3 341/semaine)

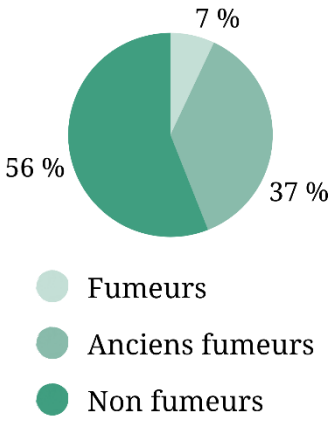
6,8
Participant(e)s pour 100 000 habitants (contre 7,9 en 2024-2025)

PROFIL DES PARTICIPANT(E)S

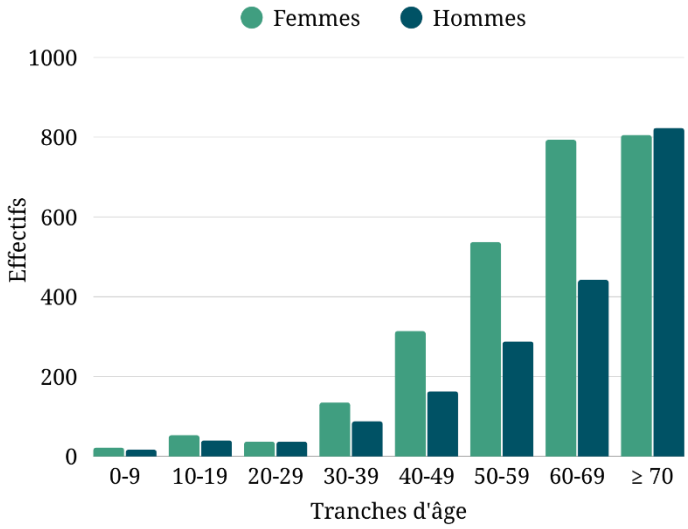
SEXE



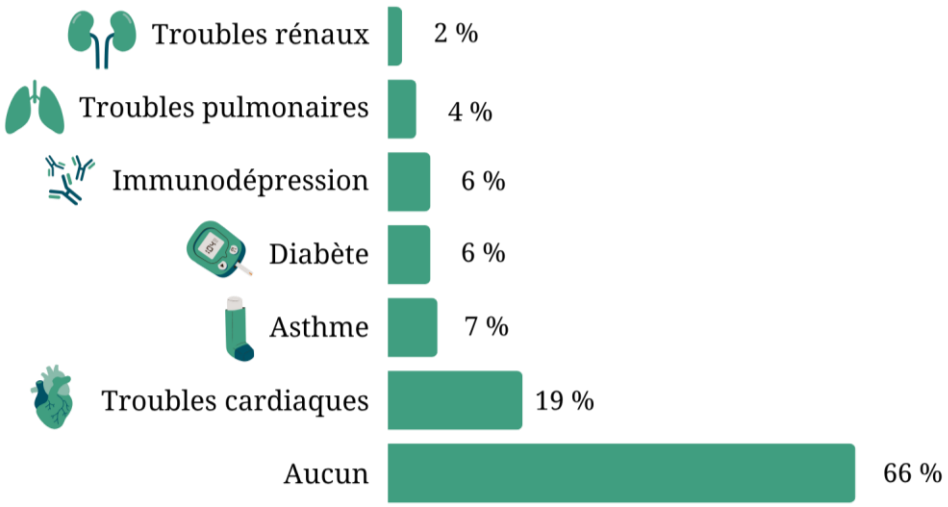
STATUT TABAGIQUE



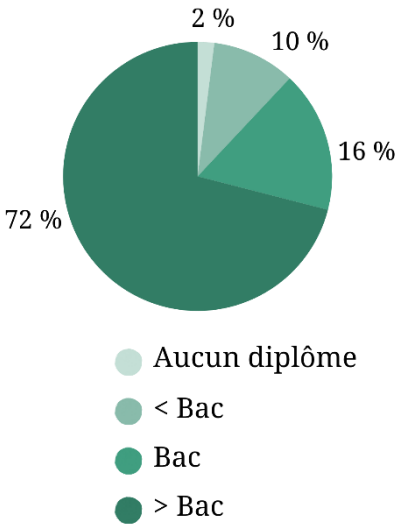
RÉPARTITION SELON L'ÂGE ET LE SEXE



PRISE RÉGULIÈRE D'UN MÉDICAMENT POUR UNE MALADIE CHRONIQUE



NIVEAU D'ÉTUDE



LA SURVEILLANCE DU PROJET

Le projet Grippenet collecte depuis 2012, entre les mois de novembre et avril, les symptômes ressentis par les participant(e)s de la cohorte, participant ainsi à la surveillance des infections respiratoires saisonnières.

En mars 2020, les modalités de cette surveillance ont évolué pour tenir compte de l'émergence de la Covid-19, comme ce fut le cas dans les autres réseaux de surveillance de la grippe. Le projet, renommé Grippenet/Covidnet, permet aujourd'hui le suivi de la grippe et de la Covid-19, notamment grâce à l'indicateur "infections respiratoires aiguës" (IRA).

La définition d' "infection respiratoire aiguë" utilisée dans le cadre de cette surveillance s'appuie sur la définition de l'European Centre for Disease Prevention and Control suivante : survenue soudaine des symptômes avec au moins un symptôme général (fièvre, fatigue, mal de tête, douleurs musculaires ou articulaires) et au moins un symptôme respiratoire (toux, mal de gorge ou essoufflement).

La 15ème saison de surveillance Grippenet/Covidnet s'est déroulée du 3 novembre 2025 au 19 avril 2026, couvrant une période totale de 24 semaines. Cette édition a été marquée par le lancement d'un nouvel outil de visualisation en temps quasi-réel qui, grâce à des clés de lecture dédiées, permet désormais aux internautes d'analyser et de décrypter les tendances épidémiques en toute autonomie.

LES IRA : BILAN DE LA CIRCULATION 2025-2026

LES PARTICIPANT(E)S PRÉSENTANT UNE INFECTION RESPIRATOIRE AIGUË (IRA)

Lors de la saison 2025-2026, **22 %** des participant(e)s ont eu au moins une fois des symptômes compatibles avec une IRA, contre 23 % au cours de la saison précédente.

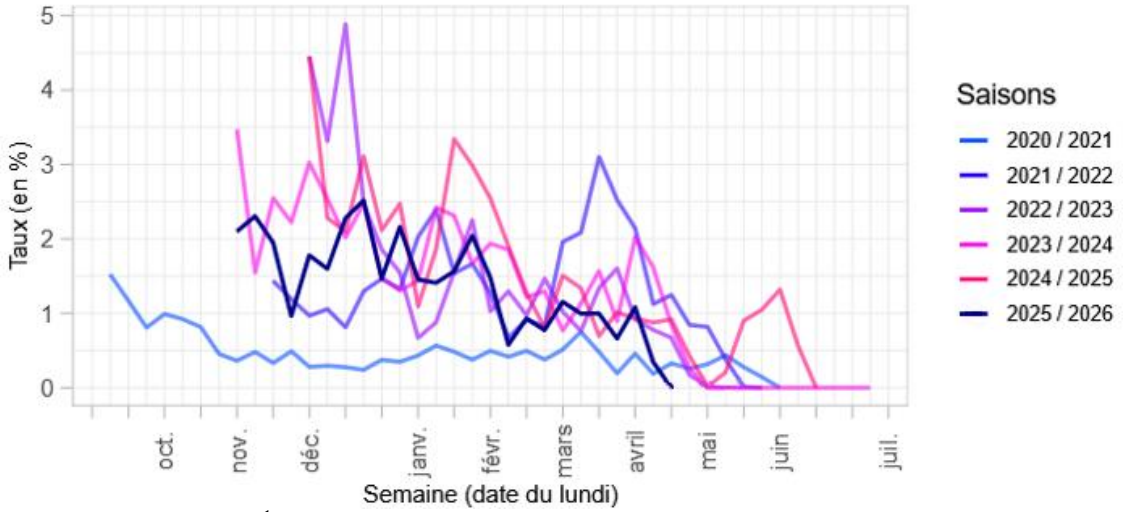


Figure 1. Évolution des taux d'incidence des IRA de la saison 2020-2021 à la saison 2025-2026, Grippenet/Covidnet

La courbe d'évolution des taux d'incidence hebdomadaires* pour la saison 2025-2026 montre deux pics d'activité, le premier au début du mois de décembre (semaine 49, correspondant au début de l'épidémie de grippe et au début de l'épidémie de bronchiolite observées via d'autres sources de données), et le deuxième fin janvier (correspondant à cette même épidémie de grippe, assez longue cette saison, bien que d'intensité modérée). Ces tendances sont cohérentes avec les observations des autres réseaux de surveillance.

*La méthode utilisée pour estimer les incidences a été publiée par Guerrisi et al.

RECOURS AUX SOINS LORS D'UNE IRA

Sur l'ensemble de la saison 2025-2026, 62% des épisodes d'IRA n'ont pas débouché sur la consultation d'un professionnel de la santé (ce qui est comparable à la saison 2024-2025 : 63 %), tandis que 25 % ont conduit à la consultation d'un(e) médecin généraliste et 7 % à celle d'un(e) pharmacien(ne). Le recours aux urgences hospitalières ou ambulatoires (telles que des médecins de garde ou SOS Médecins) était exceptionnel, de l'ordre de 4 %. La figure 2 donne le détail de ces chiffres par semaine.

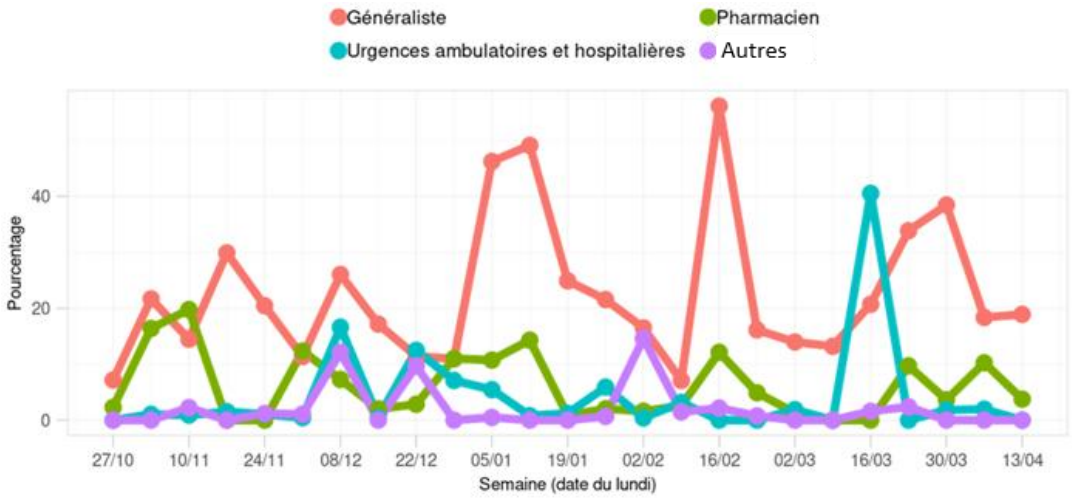


Figure 2. Évolution du recours aux soins chez les personnes présentant des symptômes d'IRA au cours de la saison 2025-2026, Grippenet/Covidnet

LA VACCINATION

GRIPPE

Durant la saison 2025-2026, 56 % des Grippenautes ont déclaré s'être fait vacciner contre la grippe saisonnière (contre 60 % en 2024-2025) :

- 67 % des personnes à risque de complications,
- 68 % des 65 ans et plus.

Parmi les participant(e)s s'étant fait vacciner, 75 % l'ont été par un(e) pharmacien(ne), 12 % par un(e) infirmier(e), 6 % par un(e) médecin du travail, 4 % par un(e) médecin généraliste, et 3 % par un(e) autre professionnel(le) de santé.

COVID-19

Durant la saison 2025-2026, 34 % des Grippenautes ont déclaré s'être fait vacciner contre la Covid-19 (contre 37 % en 2024-2025) :

- 45 % des personnes à risque de complications,
- 43 % des 65 ans et plus.

Parmi les participant(e)s non-vacciné(e)s contre la Covid-19 cette année, les raisons de non vaccination les plus déclarées étaient :

- ne pas s'être vu(e) proposer le vaccin (25 %),
- ne pas appartenir à un groupe pour lequel la vaccination est recommandée (20 %),
- craindre que le vaccin ait des effets indésirables ou cause une maladie (11 %),
- penser qu'il est préférable de construire sa propre immunité naturelle contre la Covid-19 (10 %),
- douter de l'efficacité du vaccin contre la Covid-19 (7 %).

LES ÉTUDES

ENQUÊTE SUR LA CARACTERISATION DES CONTACTS ENTRE HUMAINS ET ANIMAUX EN POPULATION GENERALE

Cette étude vise à caractériser et à estimer les contacts entre l'homme et l'animal à l'aide de questionnaires en ligne. Les questionnaires ont été envoyés à deux reprises en 2025, pendant les saisons estivale et hivernale, afin de prendre en compte la saisonnalité de ces contacts. Les participants ont été interrogés sur le type et le nombre de contacts avec des animaux (définis par le fait de toucher physiquement un animal), que ce soit à la maison, au travail ou dans le cadre de loisirs.

Au total, 4 587 participants ont été recrutés : 2 233 en juin et 2 354 en novembre. Au total, 36 % des participants ont déclaré vivre avec au moins un animal, 10 % ont indiqué vivre avec au moins un animal et avoir des contacts à l'extérieur du domicile dans le cadre de loisirs ou du travail, 14 % ont affirmé avoir des contacts avec des animaux uniquement à l'extérieur du domicile, et enfin, 40 % ont déclaré n'avoir aucun contact avec des animaux. La plupart des contacts ont eu lieu avec des animaux de compagnie - principalement des chats et des chiens - que ce soit à la maison ou à l'extérieur (Figure 3).

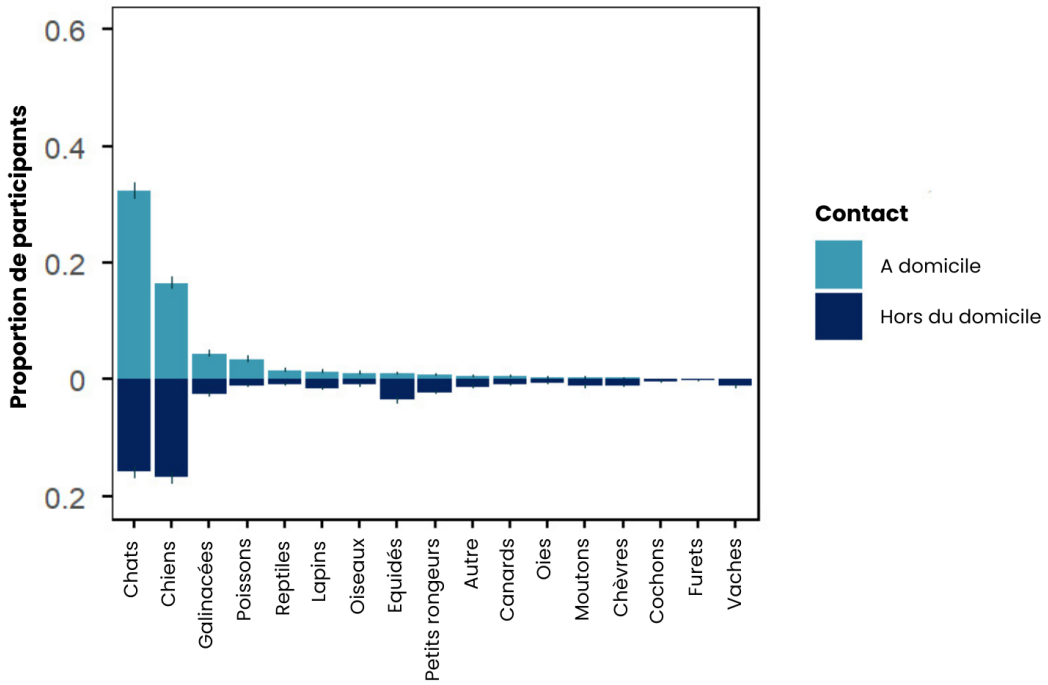


Figure 3. Proportion de participants ayant des contacts avec les animaux selon l'espèce, à domicile ou hors du domicile

Lorsqu'on les a interrogés spécifiquement sur les contacts avec les animaux au cours d'une journée donnée, 47 % des participants ont déclaré avoir eu un contact avec un animal (69 % à la maison, 11 % à l'extérieur et 19 % dans les deux environnements). Le nombre le plus élevé de contacts quotidiens a été enregistré chez les participants âgés de 50 à 64 ans et concernait principalement les animaux de compagnie, que ce soit à la maison ou à l'extérieur.

ÉTUDE SUR LE RETENTISSEMENT PSYCHOLOGIQUE ET L'IMPACT SUR LA VIE QUOTIDIENNE DE L'INFESTATION PAR DES PUNAISES DE LIT EN POPULATION GÉNÉRALE

L'année dernière nous avons sollicité les Grippenautes pour une étude sur les infestations par des punaises de lit et leur impact sur les activités quotidiennes. Menée dans le cadre d'un projet financé par la Direction Générale de la Santé, cette étude visait à interroger les Grippenautes à deux reprises, afin d'estimer la proportion d'infestations entre mars 2024 et avril 2025 et d'évaluer leurs répercussions psychologiques.

L'étude, menée auprès de 5 131 Grippenautes (dont 3 729 ont complété l'intégralité des deux questionnaires), révèle que 1,4 % des participants ont été touchés par des punaises de lit entre mars 2024 et avril 2025. Sur une période de 5 ans, ce taux grimpe à 6,1 %.

Les retentissements psychologiques de ces infestations sont majeurs : 67 % des personnes touchées font état d'une dégradation de leur santé mentale, 23 % évoquent une détresse psychologique, 18 % souffrent d'insomnies et 20 % présentent un état qualifié de dépressif. Par ailleurs, le quotidien de 39 % des répondants a été fortement perturbé, avec des impacts notables sur leur vie de famille, leur travail et/ou leur vie sociale.

Ces données sont en cours de publication. L'étude comprend également un volet "médecine générale" qui permet d'évaluer le nombre de consultations liées aux punaises de lit. Ainsi, en combinant vos données en population générale et les données issues de l'activité des médecins généralistes, nous serons en mesure de dresser un état des lieux de l'incidence des infestations par des punaises de lit sur la période étudiée.

REMERCIEMENTS

Un grand merci aux participant(e)s de Grippenet/Covidnet !

Votre participation tout au long de la saison est précieuse et permet de mieux comprendre la dynamique des maladies infectieuses, ainsi que les comportements de santé en population générale.

CONTACT

Ce bilan a été rédigé par l'équipe scientifique du projet Grippenet/Covidnet et repose sur les données recueillies entre le 03/11/2025 et le 19/04/2026.

Pour toute question ou suggestion, vous pouvez nous écrire à : contact@grippenet.fr.
Vous pouvez également retrouver toutes les informations et actualités sur : www.grippenet.fr.

Suivez le projet sur les réseaux sociaux !

@grippenet.fr @grippenet_covidnet