

La grippe c'est quoi ?

Tu as beaucoup de fièvre, mal partout et tu te mouches souvent ?
Tu ne te sens vraiment pas bien ?

Tu as peut-être la grippe !

- La grippe est une infection due à un **virus**.
- Il appartient au genre **Influenza virus**.
- Il en existe 3 types : **A, B et C**.
- Les virus de la grippe **évoluent en permanence**.

Comment se transmet-elle ?

- La maladie est **contagieuse** dès que le virus entre dans notre corps et **pendant 6 jours** environ.
- Le **virus voyage** dans les gouttes de **salive** et l'écoulement nasal.
- Il se **transmet** lors des **contacts** et peut rester à l'air libre pendant plusieurs heures.
- Les endroits **très fréquentés** facilitent la transmission.

Quelles sont les mesures de prévention ?



Te couvrir la bouche et le nez quand tu tousses ou éternues avec un mouchoir ou avec le bras.



Te laver régulièrement les mains au savon ou les désinfecter avec une solution hydro-alcoolique.



Porter un masque protecteur lorsque tu es malade.



Si tu es malade, éviter les espaces où il y a beaucoup de monde.



Quels sont les symptômes ?

- Nez qui coule
- Forte fièvre
- Mal de gorge
- Douleurs musculaires
- Mal de tête
- Toux

Pourquoi est-il conseillé à certaines personnes de se faire vacciner ?

- Il existe des personnes fragiles (personnes âgées ou atteintes de certaines maladies) pour lesquelles la grippe peut entraîner des complications graves.
- Il est recommandé à ces personnes de se faire vacciner tous les ans.
- La vaccination permet également de protéger les autres.
- Le vaccin contre la grippe n'est pas dangereux.

Toi et ta famille pouvez aussi participer à la surveillance en ligne de la grippe

Comment ?

Demande à ton papa ou à ta maman d'inscrire ta famille sur www.grippenet.fr.

Pourquoi ?

Ces résultats permettront aux scientifiques de mieux suivre la diffusion du virus de la grippe.



Jeux

VACCINATION MAINS FIEVRE SURVEILLANCE

VIRUS SYMPTOMES GRIPPENET MEDECIN

MALADIE TOUX MASQUE DANGEREUX

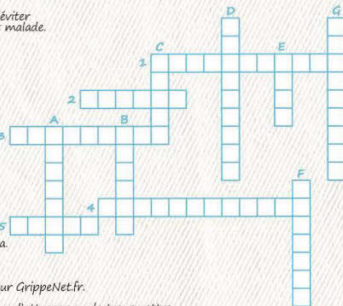
VERTICALEMENT

- A La grippe est une _____ contagieuse.
- B En porter un sur la bouche et le nez permet d'éviter de contaminer notre entourage lorsque l'on est malade.
- C Il est responsable de la grippe.
- D C'est un nouveau moyen de surveillance de la grippe sur internet.
- E C'est un des symptômes de la grippe.
- F On va le voir lorsqu'on est malade pour qu'il nous soigne.
- G Le vaccin contre la grippe n'est pas _____.

HORIZONTELEMENT

- 1 Il s'agit du meilleur moyen de se protéger contre la grippe et ses complications.
- 2 On utilise un thermomètre pour savoir si on en a.
- 3 Ils apparaissent quand on est malade.
- 4 Tu y participes avec ta famille en t'inscrivant sur GrippeNet.fr.
- 5 Il faut bien se les laver avec du savon pour éviter d'attraper ou de transmettre certaines maladies comme la grippe ou la gastro-entérite.

T	F	G	E	V	A	C	C	I	N	A	T	I	O	N	I
U	H	S	R	G	B	F	I	E	V	R	E	N	H	J	K
T	O	U	X	I	Z	R	W	K	A	Y	E	A	E	A	P
D	F	D	A	D	P	G	D	M	A	S	Q	U	E	T	I
H	V	L	H	E	P	P	N	J	O	H	D	D	D	G	U
O	S	V	D	A	N	G	E	R	E	U	X	S	A	B	D
P	R	S	O	S	X	J	I	N	F	B	G	R	C	G	D
S	V	T	G	M	Z	U	N	S	E	M	A	T	H	A	A
H	I	N	M	D	M	A	I	N	S	T	E	Y	E	J	M
U	R	Z	F	C	V	T	B	G	T	N	D	H	J	H	E
L	U	R	S	Y	M	P	T	O	M	E	S	I	O	N	D
S	S	Q	E	S	U	R	V	E	I	L	L	A	N	C	E
H	L	P	O	T	I	O	P	L	B	K	J	D	G	G	C
L	E	S	C	M	M	A	L	A	D	I	E	T	S	F	I
T	H	A	E	F	E	V	E	R	N	F	G	N	H	K	N



Épate tes copains !

En français, le mot que l'on utilise pour désigner le son d'un éternuement est **Atchoum**, mais qu'en est-il dans les autres pays ?

En Europe, les allemands font **Hatschi**, les britanniques **Achoo**, les espagnols **Achís**, les italiens **Etcíü**, les néerlandais **Hatsjoe**, les portugais **Atchim** ou **Atchô**, et les suédois **Atjoo**. En s'éloignant un peu, les russes font **Apchkhi**, les chinois **Ah-ti**, les thaï **Hud-chei**. Quant aux japonais, ils éternuent au son de **Hakushon**.

Tout cela est finalement assez proche. A tes souhaits !

Atchoum !

grippenet.fr

Un nouvel outil de surveillance et de recherche sur la grippe



UPMC
UNIVERSITÉ PARIS SORBONNE

Inserm
INSTITUT NATIONAL DE LA SANTÉ ET DE LA RECHERCHE MÉDICALE

InVS
INSTITUT DE VEILLE SANITAIRE

HARMS
flu