

## Résultats de l'enquête ID-GrippeNet

Chères/Chers participant(e)s à GrippeNet.fr,

Nous vous proposons dans cette lettre un retour d'information sur l'enquête ID-GrippeNet réalisée lors de la saison 2017-2018, concernant la fréquence de la grippe chez les patients traités par immunosuppresseurs, biothérapie et/ou corticothérapie pour une maladie auto-immune ou inflammatoire chronique.

Bonne lecture !

### **Pourquoi cette enquête ?**

Il est admis que les patients atteints de maladies auto-immunes ou inflammatoires chroniques ont un risque accru de développer une forme sévère de grippe, justifiant la recommandation de leur vaccination annuelle contre la grippe saisonnière.

Cependant, la fréquence des syndromes grippaux et la couverture vaccinale contre la grippe dans cette population spécifique n'est pas connue.

### **Qui a été invité à participer ?**

Cette enquête a été proposée aux participants de GrippeNet.fr et aux patients suivis dans les différents services de l'hôpital Ambroise Paré de Boulogne-Billancourt (dermatologie, rhumatologie, néphrologie et médecine interne), âgés de 18 ans et plus, traités par immunosuppresseur, biothérapie et/ou corticothérapie pour une maladie auto-immune ou inflammatoire chronique.

### **Quels sont les résultats préliminaires de cette enquête ?**

#### **Participation**

Sur la période étudiée (du 22 novembre 2017 au 29 avril 2018), 177 patients traités par corticothérapie et/ou immunosuppresseurs et/ou biothérapie pour une maladie auto-immune ou inflammatoire chronique ont été inclus dans l'étude ID-GrippeNet.

## Description de la population d'ID-GrippeNet

### Types de pathologies présentées

Parmi les 177 participants d'ID-GrippeNet, 54 étaient atteints de polyarthrite rhumatoïde (31 %), 38 présentaient une spondylarthrite (21 %), et 29 étaient atteints de psoriasis (16 %). Le détail des autres pathologies est présenté sur la Figure 1.

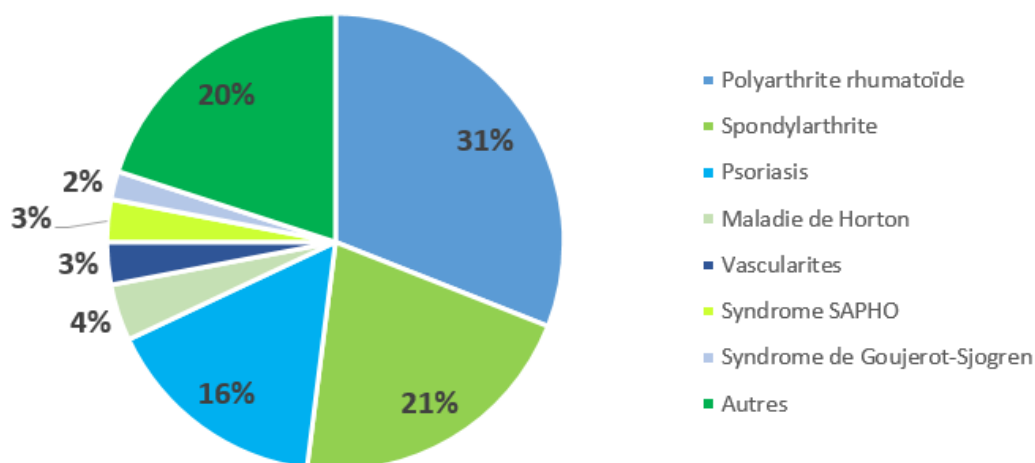


Figure 1. Pathologies présentées par les participants inclus dans l'étude ID-GrippeNet

### Types de traitements reçus

Les participants inclus bénéficiaient soit d'un traitement par biothérapie (n=52, 29 %), immunosuppresseur (n=31, 18 %), ou corticothérapie (plus de 10mg/ jour d'équivalent prednisolone) (n=28, 16 %), soit d'une association de ces traitements (n=66, 37 %) (Figure 2).

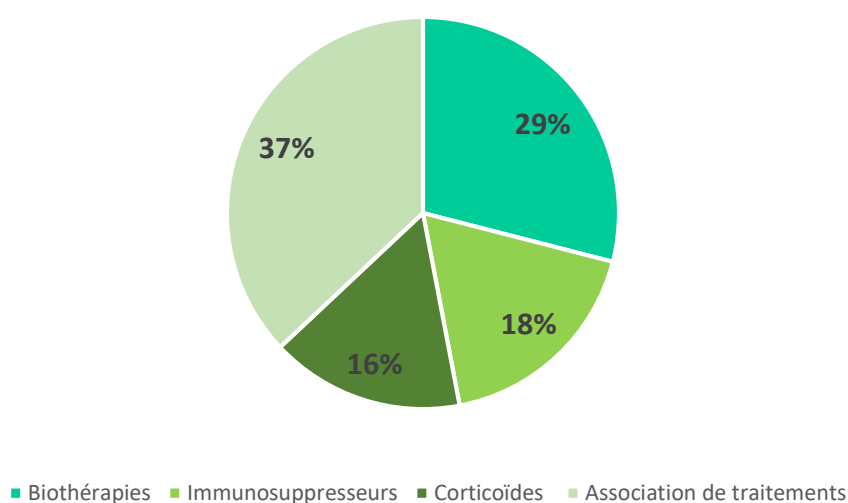


Figure 2. Types de traitements reçus par les participants inclus dans l'étude ID-GrippeNet

## Caractéristiques des participants des cohortes ID-GrippeNet et GrippeNet.fr

Parmi les 177 participants de la cohorte ID-GrippeNet, 115 (65 %) étaient des femmes, 156 (88 %) vivaient en zone urbaine, 108 (61 %) avaient un niveau d'étude supérieur au baccalauréat, 60 (38 %) étaient retraités tandis que 79 (50 %) travaillaient. La moyenne d'âge de la cohorte ID-GrippeNet était de 57 ans.

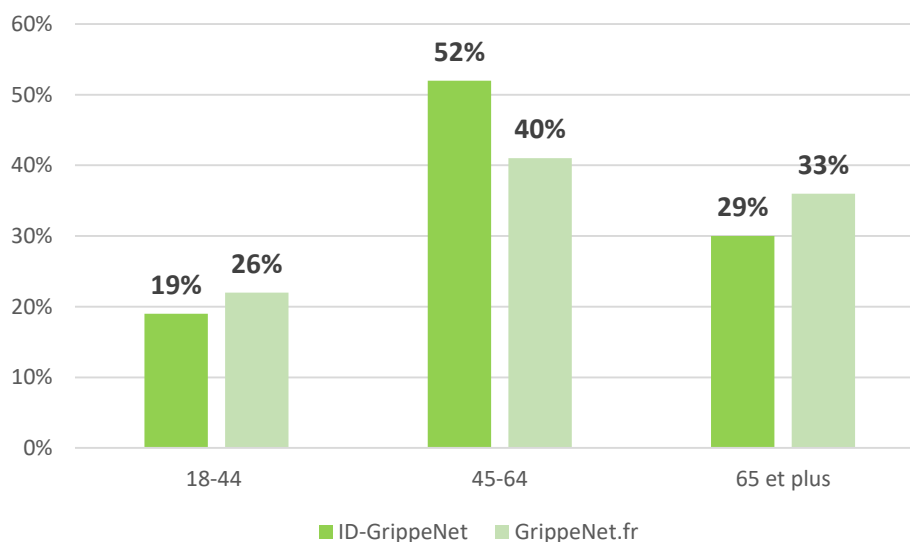


Figure 3. Distribution par classes d'âge des populations ID-GrippeNet et GrippeNet.fr

Comparativement aux patients de la cohorte GrippeNet.fr, les participants d'ID-GrippeNet appartenaient plus souvent à la classe d'âge de 45 à 64 ans (Figure 3), vivaient plus fréquemment en zone urbaine (88 % vs. 81 %), étaient plus souvent fumeurs (17 % vs. 11 %), en surpoids ou obèses (respectivement 30 % et 16 %, contre 27 % et 11 %).

Un bon de vaccination antigrippale avait été reçu par 46 % (n=81) des participants d'ID-GrippeNet, contre 37 % des participants de la population générale de GrippeNet.fr.

## Les participants ID-GrippeNet et la grippe

### Fréquence de la Grippe

Sur la période étudiée (entre le 22 novembre 2017 et le 29 avril 2018), **34 %** (60/177) des participants **de la cohorte ID-GrippeNet**, ont présenté au moins un épisode de syndrome grippal, contre **28 %** (1596/4185) dans la population générale **de la cohorte GrippeNet.fr**, une différence qui n'apparaît pas significativement différente.

### Couverture vaccinale

Pour la saison hivernale 2017-2018, les participants de la cohorte **ID-GrippeNet** étaient **plus vaccinés** que les participants de la cohorte GrippeNet.fr, avec respectivement **58 %** et **39 %** de personnes vaccinées.

## Premiers constats

### Qu'est-ce que cette étude a mis en évidence ?

Cette étude est, à notre connaissance, la première qui compare la fréquence des syndromes grippaux entre des personnes immunodéprimées et la population générale.

Les premiers résultats ne retrouvent pas de différence significative de fréquence des syndromes grippaux entre les deux populations.

Les facteurs associés à la vaccination antigrippale parmi les participants d'ID-GrippeNet étaient un niveau d'étude supérieur ou égal au baccalauréat, et être traité pour au moins une pathologie chronique sous-jacente.

Si les participants immunodéprimés sont mieux vaccinés contre la grippe que ceux de la population générale (58 % des participants ID-GrippeNet contre 39 % des participants de GrippeNet.fr), 42 % des participants d'ID-GrippeNet ne l'étaient pas lors de la saison 2017/2018. Cela incite à poursuivre les efforts de prévention contre la grippe saisonnière.

### Dernières nouvelles

D'autres analyses sont en cours pour mieux comprendre les facteurs associés et l'évolution des syndromes grippaux chez les participants ID-GrippeNet. Le résultat de ces analyses fera l'objet de l'écriture d'un article scientifique. Nous vous tiendrons bien évidemment informés.

### Des questions ?

N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante si vous souhaitez plus d'information : [contact@grippenet.fr](mailto:contact@grippenet.fr).

Nous tenons à remercier encore sincèrement les ID-GrippeNautes et les GrippeNautes pour leur participation aux études ID-GrippeNet et GrippeNet.fr.

*L'équipe ID-GrippeNet et GrippeNet.fr*